

# EINKAUFSLISTE LEBENSMITTEL

TIPP: **Plane in Ruhe** zu Hause deinen Einkauf und **besorge nur das**, was auf deiner Liste steht.

Was	Wie viel	<input type="checkbox"/>	Was	Wie viel	<input type="checkbox"/>
Gemüse, Kartoffeln, Hülsenfrüchte		<input type="checkbox"/>	Konserven, Fertiggerichte & Suppen		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Obst		<input type="checkbox"/>	Aus der Kühltheke		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Frot & Backwaren		<input type="checkbox"/>	Aus der Gefriertheke		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Mehl, Reis & Nudeln		<input type="checkbox"/>	Süßwaren & Snacks		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Gewürze & Salz		<input type="checkbox"/>	Alkoholfreies		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Fleisch, Wurst, Eier & Fisch		<input type="checkbox"/>	Bier, Wein, Spirituosen		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Milchprodukte		<input type="checkbox"/>	Sonstiges		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



# EINKAUFLISTE NACH LADEN

**TIPP: Sortiere deine Besorgungen** nach Supermarkt, Metzgerei, Post, Buchhandlung etc.

Laden:	<input checked="" type="checkbox"/>	Laden:	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Laden:	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Laden:	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

**Haushaltsfee®**

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



# EINKAUFSLISTE GROSS

TIPP: **Sortiere deine Einträge** nach dem Laden, in dem du sie besorgen möchtest.

Was	Wie viel	Laden	<input checked="" type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



TIPP: Halte von dieser und anderen Listen die du verwendest **immer ein paar Ausdrucke** parat.




Lebensmittel	Wie viel	<input checked="" type="checkbox"/>	Kleidung & Schuhe	Wie viel	<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Getränke	Wie viel	<input checked="" type="checkbox"/>	Sonstiges	Wie viel	<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Hygieneartikel	Wie viel	<input checked="" type="checkbox"/>	Sonstiges	Wie viel	<input checked="" type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

**Haushaltsfee<sup>®</sup>**

### So kommst du an die Checkliste

- 1** Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein. 
- 2** Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!" 
- 3** Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach. 

# LEBENSMITTEL-GRUNDVORRAT

Die Angaben beziehen sich auf einen 4-Personenhaushalt. Ich würde die Menge vom Gefühl her erhöhen.

Getreide, Nudeln & Reis, Getreideprodukte	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
4 Pakete Reis		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Pakete Nudeln (möglichst Hartweizen)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Pakete Mehl (Weizen/Roggen/Dinkel/Kamut)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paket Gries		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Pakete Brot (lange haltbar: Pumpernickel/Zweback)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Pakete Hülsenfrüchte (getrocknete Bohnen/Erbsen)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Pakete Müsli		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paket Kokosflocken		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paket Leinsamen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Obst & Gemüse	Planmenge für mein	Nachkaufen	Vorhanden
4 kg Kartoffeln		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 kg Mören		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
500 g Knoblauch		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Dosen Obst (Kirschen/Ananas/Mischobst)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Dosen Gemüse (Erbsen/Karotten)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
500 g Trockenobst (Datteln/Feigen/Apfelringe/Aprikosen/Ananas)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Gläser Eingelegtes (Gewürzgurken/Oliven/Paprika/Peperoni/Rote Beete/Mais)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Gläser Pflanzöl		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Gläser Gasgetränk (Sekt/Mineralwasser)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Gläser Salate (Paprikasalat/Selleriesalat/Zigeunersalat)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



# LEBENSMITTEL-GRUNDVORRAT

Die Angaben beziehen sich auf einen 4-Personenhaushalt. Ich würde die Menge vom Gefühl her erhöhen.

Brotaufstrich & -belag	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
4 Pakete Margarine/Butter		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Gläser Marmelade		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Gläser Honig		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Päckchen Dauerwurst (Salami)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Päckchen Räucherspeck		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Glas Vegetarisches Aufstrich		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
Krabbareoler	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
8 Packungen (je 4 Stangen/ Salzstangen)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Tüten Kartoffelchips		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Pakete Cracker		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 kg Nüsse & Kerne (Walnüsse/Erdnüsse/ Pistazien)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fertige Suppen	Planmenge für mein	Nachkaufen	Vorhanden
10 Päckchen Kochfertige Tütensuppen (Zwiebelsuppe, Tomatensuppe)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Dosen Suppe (Ochsenschwanzsuppe/ Gulaschsuppe)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Dosen Fertiggerichte (Ravioli)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Päckchen Beutelsoßen (Helle Soße, dunkle Soße, Zwiebelsoße, Tomatensoße)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Gläser Tomate		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



# LEBENSMITTEL-GRUNDVORRAT

Die Angaben beziehen sich auf einen 4-Personenhaushalt. Ich würde die Menge vom Gefühl her erhöhen.

Zucker & Salz, Backzutaten, Gewürze	Planmenge für deinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
4 kg Zucker		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 kg Salz		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Gläser Instant-Brühe (Gemüse-/Fleischbrühe)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Päckchen Rosinen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Päckchen Mandeln		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Päckchen ...		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Päckchen ...		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Päckchen Backpulver		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Päckchen ...		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeweils 1 P ...			
Pfeffer		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paprika		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Curry		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cayennepfeffer		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kümmel		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskatnuss		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nelken		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rosmarin		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Basilikum		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thymian		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zimt		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oregano		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dill		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



© Haushaltsfee.org CL0132

# LEBENSMITTEL-GRUNDVORRAT

Die Angaben beziehen sich auf einen 4-Personenhaushalt. Ich würde die Menge vom Gefühl her erhöhen.

Süßspeisen	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
5 Tüten Pulver (Puddingpulver/ Götterspeise/Obstcreme Pulver/ Soßenpulver/Gelatine)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Öl, Essig & Co.	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
2 l Speiseöl		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 l Essig		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Gläser Saft		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Flaschen Senf		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Gläser Mayonnaise		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Gläser Kokosnussöl		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Fleisch & Fisch	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
4 Gläser Bockwürstchen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Dosen Fleisch		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Dosen Öl Sardinen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Gläser Fisch		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Kaffee, Tee & Co.	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
4 Päckchen Kaffee		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Päckchen Tee (diverse Sorten)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Dosen Dosenmilch		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Glas Kaffee-Instant		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Packung Kakao		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Pakete Kaffee-Filter		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.





# LEBENSMITTEL-GRUNDVORRAT

Die Angaben beziehen sich auf einen 4-Personenhaushalt. Ich würde die Menge vom Gefühl her erhöhen.

Getränke	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
40 l Trinkwasser		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 l Fruchtsäfte		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 l H-Milch		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 l Cola (bei Magenproblemen)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Für Babys/Kleinkinder	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
10 Gläschen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Gläschen Obst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Gläschen Obst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Pakete Ggfs. Windeln		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Hygieneartikel	Planmenge für meinen Haushalt	Nachkaufen	Vorhanden
3 Dosen Deo		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Flaschen Desinfektionsmittel		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Pakete Wischpulver		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Packchen Papiertaschentücher		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Rollen Toilettenpapier		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Rollen Toilettenpapier		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Pakete Ggfs. Windeln		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Zahnbürsten		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Tuben Zahnpasta		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Persönliche Hygieneartikel für Sie und Ihn:</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



# Der Haushaltsfee Mega-Einkaufszettel

Obst	Gemüse	Grundvorrat	Cerealien
<input type="checkbox"/> Ananas	<input type="checkbox"/> Artischocken	<input type="checkbox"/> Backpulver	<input type="checkbox"/> Cornflakes
<input type="checkbox"/> Äpfel	<input type="checkbox"/> Avocado	<input type="checkbox"/> Brot	<input type="checkbox"/> Haferflocken
<input type="checkbox"/> Aprikosen	<input type="checkbox"/> Auberginen	<input type="checkbox"/> Eier	<input type="checkbox"/> Hirseflocken
<input type="checkbox"/> Bananen	<input type="checkbox"/> Blumenkohl	<input type="checkbox"/> Ketchup	<input type="checkbox"/> Müsli
<input type="checkbox"/> Birnen	<input type="checkbox"/> Bohnen	<input type="checkbox"/> Konserven	
<input type="checkbox"/> Brombeeren	<input type="checkbox"/> Brokkoli	<input type="checkbox"/> Mayonaise	
<input type="checkbox"/> Clementinen	<input type="checkbox"/> Champignons	<input type="checkbox"/> Mehl	
<input type="checkbox"/> Datteln	<input type="checkbox"/> Erbsen	<input type="checkbox"/> Salz	
<input type="checkbox"/> Erdbeeren	<input type="checkbox"/> Fenchel	<input type="checkbox"/> Senf	
<input type="checkbox"/> Feigen	<input type="checkbox"/> Frühlingzwiebeln	<input type="checkbox"/> Vanillezucker	
<input type="checkbox"/> Granatäpfel	<input type="checkbox"/> Grünkohl	<input type="checkbox"/> Zwieback	
<input type="checkbox"/> Grapefruit	<input type="checkbox"/> Karotten	<input type="checkbox"/> Zucchini	
<input type="checkbox"/> Guaven	<input type="checkbox"/> Kichererbsen	<input type="checkbox"/> Dinkel	
<input type="checkbox"/> Heidelbeeren	<input type="checkbox"/> Kohlrabi	<input type="checkbox"/> Hafer	
<input type="checkbox"/> Himbeeren	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Gerstengraupel	
<input type="checkbox"/> Holunder	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Mais	
<input type="checkbox"/> Honigmelone	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Reis	
<input type="checkbox"/> Kaki	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Roggen	
<input type="checkbox"/> Kaktusfeigen	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Sesam	
<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Sonnenblumenöl	
<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Weizen	
<input type="checkbox"/> Limetten	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Canneloni	
<input type="checkbox"/> Lychee	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Chinarest	
<input type="checkbox"/> Mandarinen	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Farfalle	
<input type="checkbox"/> Mangos	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Farfalli	
<input type="checkbox"/> Mirabellen	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Orangen	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Papaya	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Pfirsiche	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Pflaumen	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Preiselbeeren	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Quitten	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Rhabarber	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Rote Trauben	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Rote Johannisbeeren	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Sanddorn	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Schwarze Johannisbeeren	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Stachelbeeren	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Sternfrüchte	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Wassermelone	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Weintrauben	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	
<input type="checkbox"/> Zitronen	<input type="checkbox"/> Kirschen	<input type="checkbox"/> Fenchel	

Salate
<input type="checkbox"/> Chicorée
<input type="checkbox"/> Eisbergsalat
<input type="checkbox"/> Feldsalat
<input type="checkbox"/> Kopfsalat
<input type="checkbox"/> Radicchio
<input type="checkbox"/> Rucola

Essen & Kerne
<input type="checkbox"/> Cashewkerne
<input type="checkbox"/> Erdnüsse
<input type="checkbox"/> Haselnüsse
<input type="checkbox"/> Mandeln
<input type="checkbox"/> Maroni
<input type="checkbox"/> Paranüsse
<input type="checkbox"/> Pekannüsse
<input type="checkbox"/> Pistazien
<input type="checkbox"/> Walnüsse

Auflagen
<input type="checkbox"/> Bärlauchaufstrich
<input type="checkbox"/> Erdnussbutter
<input type="checkbox"/> Honig
<input type="checkbox"/> Kräuteraufstrich
<input type="checkbox"/> Margarine
<input type="checkbox"/> Marmelade
<input type="checkbox"/> Mandelmus
<input type="checkbox"/> Nussmus
<input type="checkbox"/> Nuss-Nougat-Creme
<input type="checkbox"/> Olivenöl
<input type="checkbox"/> Sojaöl
<input type="checkbox"/> Sonnenblumenöl
<input type="checkbox"/> Erdnussflips
<input type="checkbox"/> Gummibärchen
<input type="checkbox"/> Kees
<input type="checkbox"/> Mastangen
<input type="checkbox"/> Schokolade
<input type="checkbox"/> Erdbeerkuchen
<input type="checkbox"/> Kirschkuchen
<input type="checkbox"/> Heidelbeerkuchen
<input type="checkbox"/> Zitruskuchen

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



# Der Haushaltsfee Mega-Einkaufszettel

## Gewürze & Kräuter

- Anis
- Bärlauch
- Bärwurz
- Basilikum
- Chili
- Curry
- Dill
- Fenchel
- Ingwer
- Kapuzinerkresse
- Koriander
- Kresse
- Kreuzkümmel
- Kümmel
- Lavendel
- Lorbeer
- Majoran
- Minze
- Muskat
- Nelke
- Oregano
- Peperoni
- Petersilie
- Pfeffer
- Rosmarin
- Schwarzkümmel
- Thymian
- Vanille
- Wasabi
- Wacholder
- Waldmeister
- Zimt
- Zitronengras
- Zitronenmelisse

## Käse

- Appenzeller
- Bergkäse
- Brie
- Butterkäse
- Camembert
- Cheddar
- Edamer
- Emmentaler
- Frischkäse
- Gouda
- Handkäse
- Leerdammer
- Maasdammer
- Ananassaft
- Cola
- Eistee
- Kaffee
- Kakao
- Limonade
- Traubensaft
- Zitronenlimonade

## Fleisch

- Ente
- Gans
- Hackfleisch
- Huhn
- Kalb
- Lamm
- Pute / Truthahn
- Schwein
- Rind
- Wild
- Bierschinken
- Bockwurst
- Cervelatwurst
- Gelbwurst
- Kassler
- Kochschinken
- Leberwurst
- Mettwurst
- Mortadella
- Parmaschinken
- Salami
- Teewurst
- Dorsch
- Forelle
- Heilbutt
- Hering
- Kabeljau
- Karpfen
- Lachs
- Makrele
- Rotbarsch
- Sardine
- Scholle
- Seelachs
- Steinbutt
- Thunfisch
- Zander

## Tiefkühlprodukte

- Eis
- Fischstäbchen
- Pizza
- Pizzabaguettes
- Tiefkühlgemüse
- Torten

## Hygieneartikel

- Badezusatz
- Binden/Tampons
- Brillenputztücher
- Deo
- Duschgel
- Haargel/-spray
- Handspülung
- Handcreme
- Pflaster
- Schaumfestiger
- Seife
- Shampoo
- Taschentücher
- Toilettenpapier
- Wattestäbchen
- Zahnpasta

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

## Milchprodukte

- Butter
- Kefir
- Milch
- Joghurt
- Quark
- Sahne

- Spirituosen
- Weißwein

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.

