

TIPP: Gute Tage für die Wochenplanung sind Freitag oder Sonntag Abend.

Montag	Noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
mittags:		<input type="checkbox"/>
abends:		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
Dienstag	Noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
mittags:		<input type="checkbox"/>
abends:		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
Mittwoch	Noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
mittags:		<input type="checkbox"/>
abends:		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
Donnerstag	Noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
mittags:		<input type="checkbox"/>
abends:		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
Freitag	Noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
mittags:		<input type="checkbox"/>
abends:		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
Samstag	Noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
mittags:		<input type="checkbox"/>
abends:		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
Sonntag	Noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
mittags:		<input type="checkbox"/>
abends:		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



TIPP: Nimm die für die Monatsplanung auch **die Liste „Lieblingsessen“** zur Hand.

Tag	Mittagsessen	Abendessen	noch besorgen	<input checked="" type="checkbox"/>
01.				<input type="checkbox"/>
02.				<input type="checkbox"/>
03.				<input type="checkbox"/>
04.				<input type="checkbox"/>
05.				<input type="checkbox"/>
06.				<input type="checkbox"/>
07.				<input type="checkbox"/>
08.				<input type="checkbox"/>
09.				<input type="checkbox"/>
10.				<input type="checkbox"/>
11.				<input type="checkbox"/>
12.				<input type="checkbox"/>
13.				<input type="checkbox"/>
14.				<input type="checkbox"/>
15.				<input type="checkbox"/>
16.				<input type="checkbox"/>
17.				<input type="checkbox"/>
18.				<input type="checkbox"/>
19.				<input type="checkbox"/>
20.				<input type="checkbox"/>
21.				<input type="checkbox"/>
22.				<input type="checkbox"/>
23.				<input type="checkbox"/>
24.				<input type="checkbox"/>
25.				<input type="checkbox"/>
26.				<input type="checkbox"/>
27.				<input type="checkbox"/>
28.				<input type="checkbox"/>
29.				<input type="checkbox"/>
30.				<input type="checkbox"/>
31.				<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee[®]

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



TIPP: Nimm diese Liste für die **Menüplanung** zur Hand, um vorhandene Lebensmittel zu verwenden.

Vorrat Kühlschrank	Anzahl	MHD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	besorgen
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

1

Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.



2

Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"



3

Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.



TIPP: Nimm diese Liste für die **Menüplanung** zur Hand, um vorhandene Lebensmittel zu verwenden.




Vorrat Gefrierschrank	Anzahl	MHD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	besorgen
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee®

So kommst du an die Checkliste

-  1. Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein.
-  2. Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!"
-  3. Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach.

TIPP: Nimm diese Liste für die **Menüplanung** zur Hand, um vorhandene Lebensmittel zu verwenden.




Vorrat Speisekammer	Anzahl	MHD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	besorgen
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>
													<input type="checkbox"/>

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.

Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.

Haushaltsfee[®]

So kommst du an die Checkliste

- 1. Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein. 
- 2. Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!" 
- 3. Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach. 

TIPP: Notiere hier **Rezept-Tipps von Freunden**, Ideen aus Zeitschriften, dem Internet etc.




Rezeptidee	Wo gesehen/gehört?	Besondere Zutaten

Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.



Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.



So kommst du an die Checkliste

- 1** Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein. 
- 2** Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!" 
- 3** Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach. 

TIPP: Verwende diese Liste für die **Menüplanung** der Woche oder des Monats.

Lieblingsessen	Besondere Zutaten
<p>Die Schablonen verdecken Teile der Original-Checkliste. So hast du hier dennoch eine Vorschau auf den Umfang des gesamten Download-Produktes.</p> <p>Selbstverständlich sind in deinen PDF-Downloads alle Inhalte sichtbar.</p> <p>Haushaltsfee®</p>	
<p>So kommst du an die Checkliste</p> <ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="979 1563 1444 1720">1 Gib im Formular Vorname, Nachname und E-Mail ein. <li data-bbox="979 1753 1444 1910">2 Wähle eine Zahlungsart und klicke auf "Jetzt kaufen!" <li data-bbox="979 1966 1444 2123">3 Du erhältst den Download-Link sofort in dein E-Mail-Postfach. 